

# Programa de treinamento de combate a princípios de incêndio

Adhemar Teixeira de Moraes Filho<sup>1</sup>, Adriano Rogerio da Costa Ribeiro<sup>2</sup>, Belchior Costa e Silva<sup>3</sup>, Bruno Ferreira de Campos da Silva<sup>4</sup>, Carlos Antônio Fernandes<sup>5</sup>, Jefté Paulino da Silva<sup>6</sup>, Lucimeire Rocha<sup>7</sup>, Luiz Antônio Veraguas Sanchez<sup>8</sup>, Maria Aparecida Sprioli Mattioli<sup>9</sup>, Marli Elisa Mendes Trovo<sup>10</sup>, Renato Mendes de Souza<sup>11</sup>, Simone Aparecida Gomides<sup>12</sup>, Tatiana de Jesus Gomes<sup>13</sup>

<sup>1-8;</sup> <sup>10-13</sup> Técnico de Segurança do Trabalho; <sup>9</sup> Engenheira de Segurança do Trabalho; <sup>10</sup> Diretora Técnica de Serviço de Saúde. Serviço de Segurança e Medicina do Trabalho do HCFMRP-USP (SESMT)

---

## Resumo

O Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (HCFMRP-USP) desenvolve um programa de treinamento de combate a princípios de incêndio, em conformidade com a Norma Regulamentadora - 23 que trata de Proteção Contra Incêndios e Instrução Técnica do Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo IT - 17 Brigada de Incêndio. A implementação do programa é uma obrigação de todos os empregadores e instituições que admitem trabalhadores como empregados, e tem como objetivo a capacitação dos servidores para manusear os equipamentos de combate a incêndio, utilizar o sistema de alarme de incêndio e evacuação em caso de um sinistro.

**Palavras-chave:** princípio de incêndio, treinamento, equipamentos de combate a incêndio.

---

## Introdução

O SESMT é o gestor do programa de treinamento faz a convocação de todos os servidores, conforme um cronograma anual realizado a cada 45 dias. Também é realizado o treinamento durante a integração dos novos servidores, contemplando parte deste programa. Para viabilização do programa o SESMT realiza o treinamento teórico e prático nas instalações do HCFMRP – USP.

O programa de treinamento de combate a princípios de incêndio visa minimizar os riscos de prejuízo, perda de vidas e danos materiais em caso de incêndio, promove o mecanismo para prevenção de incêndio e ação efetiva por parte do pes-

soal do Hospital e tem como objetivo manter o trabalhador treinado para tomar as devidas providências em situações de princípios de incêndio, como realizar o manuseio correto dos equipamentos de combate a incêndio, acionamento do sistema de alarme de incêndio e evacuação do prédio.

Fazem parte do conteúdo programático os seguintes itens:

- 1. Definição de Fogo e Incêndio:** Fogo é uma reação química que desprende luz e calor devido à combustão de materiais diversos. Incêndio: fogo fora de controle.
- 2. Triângulo do Fogo:** Para que inicie o fogo é preciso haver adequada proporcionalidade entre os componentes da

reação. Essa proporcionalidade é a determinante básica do fogo. São esses componentes, combustível, oxigênio e calor.

3. **Métodos de Transmissão de Calor:** irradiação modo de propagação do calor através de ondas eletromagnéticas, condução o calor é conduzido através das moléculas e convecção é a forma de distribuição ou troca de calor que ocorre entre líquidos ou gases.
4. **Técnica de Extinção:** O método de extinção do fogo baseia na eliminação de um ou mais elementos essenciais que provocam o fogo. São métodos de extinção, abafamento, resfriamento e retirada de material.
5. **Classes de Incêndio:** Classe A materiais sólidos, Classe B líquidos inflamáveis, Classe C equipamentos elétricos e Classe D materiais pirofólics.
6. **Extintores de incêndio:** São recipientes metálicos que contêm em seu interior agente extintor para o combate imediato e rápido a princípios de incêndio. Podem ser portáteis ou sobre rodas, conforme o tamanho e a operação. Classificam-se conforme a classe de incêndio a que se destinam.
7. **Sistema de alarme de incêndio:** é um mecanismo utilizado para detecção rápida do foco de incêndio, a detecção do foco é feita através do acionamento da botoeira, dispositivo instalado em diversas áreas e de fácil acesso por qualquer profissional e transeunte que identifique a situação de sinistro.
8. **Hidrantes:** É o sistema de reserva de água para combate a incêndio, e que para funcionar a contento é necessária à manutenção constante e adequada do sistema.
9. **Procedimento de evacuação:** Em todos os locais existem sinalizações indicando a rota de fuga. Por isso é muito importante em caso de princípio de incêndio seguir a rota indicada. Num sinistro envolvendo incêndio, algumas atitudes podem ser fundamentais para garantir a sua segurança e a de outras pessoas durante a evacuação, tais como, não usar elevador, molhar as roupas, desligar equipamentos elétricos, sempre que possível, manter a calma, evitar o pânico, em locais com fumaça ou deficiência de oxigênio, procure ficar na parte inferior (chão).
10. **Primeiros socorros:** são cuidados imediatos que se deve ter no caso de um acidente, objetivando preservar a vida, promover a recuperação e/ou prevenir que o caso piore. Dentre os principais acidentes e ações a serem tomadas, RCP (Ressucitação Cardio Pulmonar), são as manobras realizadas na tentativa de reanimar uma pessoa vítima de parada cardíaca e/ou respiratória. Ferimentos são o resultado de uma lesão no corpo da vítima, podendo ser externos ou internos. Queimaduras são lesões corporais derivadas de contato direto ou indireto com fontes térmicas, químicas ou elétricas. A gravidade de uma queimadura relaciona-se ao grau, fonte ou extensão da lesão.
11. **Aula Prática:** instruções de uso e manuseio de extintores, transporte, destreamento e acionamento, extinção de incêndio, modo de aproximação e combate ao incêndio. Instruções de uso e manuseio do hidrante e mangueira de incêndio.
12. **Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva:** considera-se Equipamento de Proteção Individual - EPI, todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho. Equipamentos de proteção coletiva são todas as medidas ou dispositivos, sinais, imagens, sons, instrumentos ou

equipamentos destinados à proteção de uma ou mais pessoas, utilizados para proteção do trabalhador em caso de um princípio de incêndio.

## Metodologia

Devem ser realizados programas de treinamento permanentes durante todo o ano, a todos os servidores, o Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT, organiza a escala de treinamentos (datas, horários, locais), comunica a todos os Diretores de Departamentos ou Divisões as datas, os horários e os locais do programa de treinamento. Cada Diretor é responsável pelo comparecimento no treinamento teórico e prático de todos os funcionários de sua área.

O Treinamento tem uma carga horária de 12 horas, ministrado pelos Técnicos de Segurança do Trabalho e um Enfermeiro. Realizado sempre durante a jornada de trabalho, utilizando como forma de fixar o conteúdo todo o contexto e a realidade vivenciada pelos servidores dentro do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto.

## Resultados e considerações finais

O estabelecimento do programa de treinamento de combate a princípios de incêndio, requer um processo contínuo de participação dos empregados, pois o treinamento possibilita a ação rápida e correta por parte dos servidores durante um eventual sinistro, visando minimizar as perdas e danos matérias e pessoas.

## Referências bibliográficas

1. NR – 23 Norma Regulamentadora da Portaria 3.214 do Ministério do Trabalho e Emprego. Disponível em: <http://www.mtps.gov.br/images/Documentos/SST/NR/NR23.pdf> Acesso em: 20 de abril de 2016 às 15:00 h.
2. Instrução Técnica do Corpo de Bombeiros IT – 17 Brigada de Incêndio. Disponível em: [http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br/dsci\\_publicacoes2/lib/file/doc/IT\\_17\\_2014\\_25\\_08\\_14.pdf](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br/dsci_publicacoes2/lib/file/doc/IT_17_2014_25_08_14.pdf) Acesso em: 20 de abril de 2016 às 15:15 h.